



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BATIDA ÇORBALAR

Yüzyılımızın başında, Batı mutfaklarında, çorba, her akşam yemeğinde mutlaka bulunması gereken bir başlangıç yemeğiydi. Kuralların çok daha esnek olduğu günümüzdeyse, çorbalar günün herhangi bir öğününde, başlangıç yemeği, ara yemek, tatlı (meyvalarla hazırlanmışsa) olarak servis yapılabilmekte, hattâ bazı doyurucu çorbalar, başlı başına bir öğün oluşturmaktadır. Dünyanın en ünlü aşılarından George Lang, bir akşam yemeğinde 4 ayrı çorbadan oluşan bir menü hazırlamak cesaretini göstermiş, sonradan 4 yüzyıl önce başka bir aşçının benzer biçimde yalnızca çorbalardan, üstelik 4 değil 5 çorbadan oluşan bir menü hazırlamış olduğunu öğrenince de, yaptığının hiç de cesurluk sayılmayacağını anlamıştır.
