



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BATI ASYA ÜLKELERİ MUTFAKLARI

Batı Asya, genel olarak Arabistan yarımadası ve Anadolu olarak tanımlanabilmektedir. Yani Orta doğu ülkeleri ve Türkiye için Batı Asya ülkeleri denilebilmektedir.

Buğdayın anayurdu Batı Asya'dır. Kiraz, şeftali ve fıstık ağaçları ile asma Batı Asya'da tarıma girmiştir.

Yemek, Batı Asya kültürlerinin önemli bir yönünü oluşturmaktadır. Bu ülkelerde genellikle günde üç öğün yemek yendiği bilinmektedir.

Bu bölge ülkelerinden olan ülkemiz mutfağı, dünyanın sayılı mutfakları arasındadır. Bölge ülkelerini mutfak kültürleri yönünden incelerken, Türk mutfağı ve Orta Doğu mutfakları olarak ayrı ayrı ele almanın daha yararlı olacağına inanılmaktadır.
