



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAT

malzemeler;
1 su bardağı yeşil mercimek
1 domates
1 biber
1 salatalık
maydanoz
sumak
2 kaşık salça
baharat
tuz
yarım çay bardağı sıvı yağ

yapılışı;
mercimeği haşlayın bir bak suyu kalsın dibinde, üzerine küçük küçük doğradığınız malzemeleri dokun baharatları, sumacı tuzu ve yağla ezdiğiniz salçayı dokun karıştırın, servise sunun.