



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASTON KIZARTMA

1 adet yumurta
1 ay bardađı süt
3 orba kaşığı yoğurt
1 ay kaşığı tuz
1 paket kabartma tozu
3,5 su bardađı un
Kızartma yağı

Yođurma kabına yoğurt, süt, tuz ve yumurta konur. atal yardımıyla prz kalmayana kadar çırpılır. zerine un ve kabartma tozu ilave edilir. Yumuşaağa yakın kıvamda bir hamur yapılır. zeri kapatılır, 20 dakika kadar bekletilir. Sonra merdaneyle 1 santim kalınlığında açılır. Rulet yardımıyla 1 santim eninde bir karış boyunda bastonlar kesilir. Tavaya biraz derin yağ konur, ısınınca hamur parçaları atılır. Kıpırmızı olana kadar kızartılır, kağıt peçeteye çıkarılır.