



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BASTILAR HAKKINDA

Bastı sebzeler, Türk mutfağının dünyanın hiçbir mutfağında benzeri bulunmayan yemekleridir. Dizilerek birbirlerinin üzerine bastırıldıkları için bastı adıyla tanımlanırlar. Bastıların en güzel servis şekli, küçük kuşhanelerde pişirildikten sonra, dibinde az kalan suyunun süzdürülmesi ve bir servis tabağına çevrilerek üst üste dizilmiş şekilde takdim edilmesidir.

---