



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASTIK (PESTİL) (KİLİS)

Nihan Aras

Hapsası daha incedir. Patiskalara çok ince yayılarak kurutulur.