



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASTIK (ŞANLIURFA)

Şanlıurfa İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Şirelik üzüm - 500 gr.

Buğday nişastası - 50 gr.

Un - 50 gr.

Bastık bulamacını kıvamı sucuk bulamacından biraz ince olmalıdır, bu nedenle nişasta oranı biraz daha az tutulur. Hazırlanan nişasta bulamacı yere yayılan bastık bezlerinin üzerine dökülerek ince bir tabaka halinde eşit oranda yayılır. Bezin düz bir zemine yayılarak kurumaya bırakılır. Ertesi gün bez ters çevrilerek kuryan bastıklar ıslatılır ve yavaşça bezden ayrılarak üzerine nişasta serpilir. Bez torbada saklanır.

