



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BASİT ROKA SALATASI

1 demet taze roka
Yarım limon
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 ay kaşığı tuz

Rokalar güzelce yıkandıktan sonra suyu süzülür. Elle iri iri koparılır. Servis tabağına konur. zerine su serpilir. Limon suyu ve zeytinyağı gezdirilir. Karıştırılır ve sofraya getirilir.
