



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASİT KIYMA KAVURMA

300 gr kıyma
1 adet kuru soğan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz

Soğan ince ince kıyılır. Tencereye yağ konur, ısınınca soğan atılır. Pembeleşene kadar kavrulur. Kıyma eklenir, ezerek tane tane olacak şekilde suyunu bırakana kadar kavrulur. Tuz ve salça ilave edilir. 10 dakika kadar daha kavrulur ve ateşten alınır.