



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BASİT KABAK TAVASI

2 adet sakız kabağı
3 orba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Kabakların kabukları soyulur, yarım santim kalınlığında yuvarlak doğranır. Tavaya zeytinyağı konur, yayılır. Ortadan bağlayarak hafif bindirerek iek Őeklinde kabak dilimleri dizilir. Üzerine tuz serpilir. Kapak kapatılır. Orta ateŐe yerleŐtirilir. Altı piŐince kapak yardımıyla çevrilir. Diđer yüzü de kızarıncaya servise sunulur.
