



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BASİT KABAK

2 adet kabak
2 adet domates
1 diş sarımsak
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 fiske tuz
Dereotu

Kabak soyulur daire şeklinde doğranır. Bir tencereye konur. Üzerine rende domates, ezilmiş sarımsak, tuz ve zeytinyağı konur. Kapak kapatılır. 25 dakika pişirilir. Servis sırasında kıyılmış dereotu serpilir.