



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BASİT HELVA

1 paket margarin  
3 su bardağı un  
1 su bardağı pudra şekeri

Margarin ve un pembeleşene kadar kavrulur. Üzerine şeker katılır, birkaç dakika daha çevrilir. Ateşten alınır, kaşıkla üzerine bastırılır ve yarım saat dinlendirilir. Süre sonunda kaşıkla alınır, peçete arasında sıkıştırılır, servis tabağına dizilir.

---