



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAŞAMEL SOS

Kroket ve sufler için

1 çay bardağı un  
1 kahve fincanı yağ  
2 su bardağı süt.

Yağ bir tencerede eritilir. Un ilave edilerek kavrulur, pembeleşince süt dökülerek krema haline getirilir. Tuz ilave edilerek ateşten alınır.

---