



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAŞAK SALATASI

1 su bardağı haşlanmış buğday
1 su bardağı mısır
3 tane taze soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım demet dereotu
3 adet salatalık turşusu
1 salatalık
1 domates
Zeytinyağı
Limon
Tuz
Süslemek için zeytin ve biber

Buğdayı haşlayıp soğuttuktan sonra içine kıyılmış maydanoz, dereotu, taze soğan, mısır, salatalık turşusu, domates ve salatalığı minik minik doğrayarak katın. Yağ ve limon suyunu ekleyip karıştırın. Tuzunu ilave edin. Dilim dilim kesilmiş biberli yeşil zeytinlerle süsleyip servis yapabilirsiniz.

