



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BAŞ SOĞAN YEMEĞİ

6 baş soğan
250 gr kıyma
1 orba kaşığı salça
1 ay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardađı su

Soğan yarım daire Őeklinde doğranır. Tencereye kıyma ve sıvıyağ konur. Kıyma suyunu bırakıp çekince salça eklenir, bir kaç dakika daha pişirilir. Sonra soğan ve tuz ilave edilir. Soğan gevşeyene kadar kavrulur. Sıcak su eklenir. Kapak kapatılır. 20 dakika pişirilir.