



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BAŞ

### Malzemeler:

6 tane normal büyüklükte patlıcan  
5 tane domates  
5 tane sivri biber  
2 tane soğan  
3 diş sarımsak  
biber salçası  
tuz  
karabiber  
pul biber  
kızartmak için sıvı yağ

### Hazırlanışı:

Patlıcanları alacalı soyuyoruz daha sonra onları baslarından koparmadan 4'e bölüyoruz ve tuzlu suya koyuyoruz ve biraz bekletiyoruz daha sonra çıkarıp kızartıyoruz ayrı bir tencereye biraz sıvı yağ koyup soğanı biberi sarımsağı ve domatesi kavuruyoruz sonra salçasını pul biberini karabiberini tuzunu koyup pişiriyoruz daha sonra kızarttığımız patlıcanları bir tencereye koyup üzerine hazırladığımız sosu döküyoruz ve kısık ateşte 15 dakika pişiriyoruz.