



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

VARTABI

Malzemeler:

2 su bardağı haşlanmış kuru fasulye

1 ay bardağı tahin

1 adet limonun suyu

3-4 diş sarımsak

1 orba kaşığı ince yağ

Yeterince tuz.

Hazırlanışı:

Haşlanan kuru fasulye tahinle karıştırılır ve üzerine limon suyu ile yağ dökölür. Döölün sarımsak da üzerine serpelenerек servis yapılır.