



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BARDAKTA TOST (MİKRODALGA)

<https://migros.com.tr>

2 dilim tost ekmeđi
1 yumurta
3 yemek kaşığı süt
1 tutam tarçın

1. Ekmekleri küp küp kesin. Kupaya yerleřtirin.
2. Diđer kalan malzemeleri ayrı bir kaptaki karıştırın ve ekmeklerin üzerine dökün.
3. Önce bir dakika sonra 10 sn daha mikrodalgada piřirin.

