



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BARDAKTA SALATA

- 2 adet domates
- 2 adet sivri biber
- 2 adet taze soğan
- 2 adet salatalık
- 4-5 dalmaydanoz
- 1 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 çorba kaşığı nar ekşisi

Domateslerin kabuklarını soyun ve küp küp doğrayın. Biberleri ve soğanları ince ince kıyın. Bir kabın içinde domates, biber ve yeşil soğanları karıştırın. İsterseniz bu karışımı blenderden geçirip küçük bardaklara da koyabilirsiniz. Üzerine ince kıyılmış maydanozu serpin. Salatalıkları çok küçük doğrayıp bardağın en üstüne koyun, zeytinyağını gezdirin. Servis sırasında nar ekşisi ve ince kıyılmış cevizle de sunabilirsiniz.