



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BARDAKTA GÜLLAÇ

2 yaprak güllaç  
2 su bardağı süt  
1 su bardağı şeker  
Yarım su bardağı ceviz

Süt ve şeker kaynatılır. İlk güllaç yaprağı ortadan ikiye kırılır, üzerine biraz şekerli süt konur. Yumuşayınca buruşturarak alınır. Bir bardağın yarısına gelecek kadar konur. Araya ceviz serpilir. Üzeri gene aynı şekilde yumuşamış güllaçla tamamlanır. En üste de ceviz serpilir. Bütün malzeme bu şekilde hazırlanır.

---