



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BARDAK YOĞURT

1 litre süt

1 dolu çorba kaşığı yoğurt

Süt kaynatılır, ılımaya bırakılır. Sonra ezilmiş yoğurt ilave edilir. Güzelce karıştırılır. Su bardaklarının ağzından bir parmak kalacak kadar doldurulur. Ilık bir yere konur. Üzerleri toptan bir bezle kapatılır. Bir gece bekletilir. Ertesi gün kullanılabilir.
