



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

---

## BARDAK BASAN BÖREĞİ

2 adet yufka  
2 çorba kaşığı yoğurt  
2 çorba kaşığı krem peynir  
1 adet yumurta  
Kızartma yağı

Yoğurt, peynir ve yumurta iyice çırpılır. İlk yufka serilir, bu karışım sürülür. Üzerine ikinci yufka konur ve bastırılır. Sonra geniş ağızlı bir çay bardağı ile yuvarlaklar kesilir. Börekler sıcak yağda pembe renkte kızartılır.

---