



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BARBUNYALI TAZE FASULYE

Yarım kg taze fasulye  
Yarım kg barbunya  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 adet soğan  
3 diş sarımsak  
3 adet domates  
1 adet kesmeşeker  
Yeteri kadar su  
Tuz

Tencereye aldığınız zeytinyağında yemeklik doğranmış soğan ve kıyılmış sarımsağı soteleyin. Kabukları soyulup küp doğranmış domates ve kesmeşekeri ilave edip karıştırın. Ayıklanmış ve ortadan ikiye kırılmış fasulye ile barbunyayı katın. Tuzunu ayarlayıp, üzerine çıkacak kadar su ekleyin. Tüm malzemeyi şöyle bir karıştırıp tencerenin kapağını kapatın. 5 dakika harlı sonra kısık ateşte yumuşayana kadar pişirin. Sıcak, ılık veya soğuk olarak servis yapabilirsiniz.

