



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYA YEMEĐİ

750 ml kaynamiş su
4 Adet Domates
2 Adet sivri biber
2 Adet havuç
1 Kg. barbunya
1 Tutam tuz
1 Çay Bardağı Zeytinyağı
2 Adet soğan
2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

Soğanı ve biberi doğrayıp, tencerede daha önceden erittiğimiz margarini ve zeytin yağını ekleyip kavurun. Havuçları küp küp doğrayıp, tencereye ilave edin. Önceden küp küp doğranmış domatesleri ekleyip, ezilene kadar pişirin. Barbunyayı ekleyip 5 dakika karıştırın. Sonra suyu ve tuzu ilave edin. Kısık ateşte barbunyalar yumuşayana kadar pişirin.