



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BARBUNYA TAVASI

Malzeme :

1 kg Barbunya balığı,
1 su bardağı kızartma yağı,
1 avuç un,
tuz,
limon,
maydanoz.

Yapılışı:

- 1- Balığı temizleyip, yıkayıp suyunu süzdürünüz.
 - 2- Yemek zamanına 20 dakika kala tuzlayıp, biberleyiniz.
 - 3- Her tarafını muntazam una bulayıp kızdırılmış yağda her tarafını pembe renkte kızartınız.
 - 4- Kağıt yayılmış tepsiye çıkarınız (Fazla yağın gitmesi için.)
 - 5- Servis tabağına zevkinize göre yerleştiriniz.
 - 6- limon ve Maydanoz dallarıyla süsleyiniz.
-