



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYA SALATASI (DİYET)

1 paket Feast Barbunya
2 adet havuç
2 adet sivri biber
2 diş sarımsak
1.5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 küçük demet maydanoz
1 limon suyu
Tuz

Feast Barbunya'yı haşlayın ve süzün. Havuçları rendeleyip salata kaseye koyun. Sivri biberleri, sarımsakları ve maydanozu ince kıyarak havuçlara ilave edin. Feast Barbunyayı ve tuzu da ekleyerek karıştırın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağı gezdirin. Arzuya göre salatanızın üzerine maydanoz serpererek servis yapabilirsiniz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 14.06.2024