



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BARBUNYA

Veda Kaya

- 1 Kg. barbunya
- 1 Adet Soğan
- 2 Diş Sarımsak
- 2 Çorba Kaşığı Toz Şeker
- 1 Çay Kaşığı Tuz
- 2 Adet Domates
- 4 Sap Maydanoz
- 1/2 Çay Bardağı Zeytinyağı

Barbunyayı haşlayıp kara suyunu süzelim. Soğanları ince ince doğrayalım ve domatesle sarımsağı rendeleyelim. Tencereye önce zeytinyağını, üzerine de diğer malzemeleri dökelim. 2-3 bardak su koyup pişirebilirsiniz. Maydanozla süslemeyi de unutmayalım.

---