



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BARBUNYA

<https://annevebebek.gov.tr>

Yarım kilo barbunya
Bir orta boy soğan
Bir diş sarımsak
Bir tane havuç
İki tane patates
Bir tane domates
Bir tatlı kaşığı salça
Bir yemek kaşığı sıvı yağ
Bir yemek kaşığı tereyağı
Bir çay kaşığı pul biber kimyon ve tuz
2 su bardağı sıcak su
Maydanoz

Soğan ve sarımsağı tencerenin en altına doğruyoruz. Üzerine havuç patates ve domatesi doğruyoruz. Üzerine bir çorba kaşığı sıvı yağ ve salçayı ve barbunyayı ekleyip üzerine tereyağı ve baharatları da koyup kapağını kapatıp kendi suyu ile kavrulmaya bırakıyoruz. Kavrulunca suyunu da ekleyip pişmeye bırakıyoruz. Ocağı kapatınca maydanozunu da ekleyip servise sunuyoruz.

