



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BARBUNYA KIZARTMA

Malzeme:

1 kase mısır unu

Tuz

Kızartmak için :

Altın Hasat Riviera Zeytinyağı

Garnitür için :

1 adet kırmızı soğan

1 adet domates

1 demet roka

1 adet limon

Temizlenmiş barbunyalari kağıt havlu üzerine aktarip iyice suyunun süzülmesini sağlayın. Her balığı una buladıktan sonra kızgın yağda kızartın. Fazla yağının süzülmesi için kağıt havlu üzerine aktarın. İsteğe göre halka şeklinde doğranmış kırmızı soğan, roka, dilimlenmiş limon ile servis yapabilirsiniz.
