



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BARBUNYA BUĞULAMA

7-8 adet barbunya balığı
1/2 çay bardağı zeytinyağı
1/2 çay bardağı limon suyu
Maydanoz
Tuz

Temizlenmiş yıkanmış ve tuzlanmış barbunyalar soğuk tavaya dizilir.
Üzerine kıyılmış maydanoz serpilir. Zeytinyağı ile çırpılmış limon suyu ilave edilerek kapak kapatılır.
Tava harlı alev üzerine yerleştirilir. Alev ayarı yapıldıktan 10 dakika sonra ocak söndürülür.