



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BARBUNYA TAVASI

Ufak boyda barbunyaları temizleyiniz, una b layıp tavada kızgın zeytinyağında kızartıp kevgire alınız, yağı süzünüz. Maydanoz döşenmiş tabağı alıp Soğuk Salça ile servis yapınız.

Not: Kızaran balıklar k sede, Marinata gömülerek bırakılırsa birkaç gün dayanır.
