



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BARBUNYA

Lezzetli, sindirimi kolay ve çok beğenilir. Ziyafetler ve özenli sofralar için irilerini seçerler. Fakat bunlar lezzetsiz olur. En iyisi ve lezzetlisi orta boyda olanlardır. Çok taze barbunyaları 8-10 saat bırakmadan kızartmamalıdır. Gevrek olduğu için dağılır. Tava için ufaklarını seçmek gerekir. Doğrusu ufak boyda olanlardan tavadan başka bir şey yapılmaz.

© lezzetler.com tarif no:53315 • adı:BARBUNYA • gönderen:karaca • indirme tarihi:29.03.2025 - 07:08