



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BARBUNYA VE TEKİR BALIKLARI

Beyaz etli olan bu balıkların en lezzetli zamanları ekim - mart arasındadır. Barbunyanın en makbul olanı tanesi 150 - 200 gram gelenleridir. Benzeri olan Tekir balıklarının ise tanesi 50 - 150 gram arasında gelenleridir. Barbunya balıklarının renkleri kırmızı. Tekirlerin ise pembedir. Barbunyalar ızgaraya, Tekir de tavaya elverişlidir.

