



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BARBUNYA IZGARA

Büyükliğüne göre 4 yada 8 barbunya
1 fincan zeytinyağı
tuz
yarım bardak un
1 limon suyu

Balıkları temizledikten sonra kuyruk ve yüzgeçlerini bir makasla kesin. Hafifçe unlayıp yağladıktan sonra ızgaraya koyup her iki tarafını altışar dakika pişirin. Limon suyu ile servis yapın.
