



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BARBUNYA IZGARA

Malzemesi

1 kg. barbunya

1 kahve fincanı zeytinyağı

1 adet limon

Tuz

Karabiber

Balıkları ayıklayıp yıkadıktan sonra süzün ve hafifçe tuzlayın. Üzerine bir fırçayla zeytinyağı sürerek ızgaraya dizin. Kurutmadan kızartın ve limon suyu eşliğinde servis yapın.

---