



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BANDURİ

200 gr. kıyma
1 adet soğan
Tuz
1 çorba kaşığı margarin
4 adet domates
1.5 çorba kaşığı pirinç
1 çay bardağı su
1 çay kaşığı karabiber

Soğanı yemeklik doğrayın. Kıymayla tencerede pişirin. Et suyunu çekince, küp doğramış domatesleri ilave edin. Yıkamış pirinci tencereye alın. Suyu da ekleyip, 10-15 dakika kadar pişirin. Yemeği, tuz ve karabiber serpererek servis yapın.