



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BANDUMA NEDİR?

Kuru yufka ekmeğini bir ziyafet haline getirmenin bir yolu bandırma, banduma, bandıma gibi adlarla anılan yemeklerdir.

Tavuk, hindi gibi kümes hayvanları Anadolu'da önemli bir ikram yemeđidir.

Özellikle hindinin haşlama suyu yağlı olur ve yufka ekmeği bu suya banılır, haşlama suyunun lezzetini içine çeker.

Hindi suyuna banılan yufkalar ile didiklenmiş hindi eti bir araya gelince tam bir ziyafet yemeği haline gelir.

Banduma, kaz veya ördek eti kullanılarak da yapılır ve son derece lezzetli olur.
