



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BANDIRMA

Malzemeler:

1 adet tavuk

3 adet yufka

3 kaşık tereyağı

2 bardak yoğurt

1 fincan ceviz

kırmızı pul biber

tuz

sarımsak.

Yufkalar rulo şeklinde sarılır, iki parmak kalınlığında kesilerek tepsiye dizilir. Üzerlerine yağ gezdirilerek fırında kuruyuncaya kadar kızartılır. Diğer tarafta tavuk iyice haşlanır, etleri didiklenir. Fırından çıkarılan yufkaların üzerine önce tavuk suyu dökülür. Didiklenen tavuk etleri ve cevizler yerleştirilir. Üste sarımsaklı yoğurt ile kapatıldıktan sonra 1 kaşık yağda kızdırılmış pul biberle süslenir.
