



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BANDIRMA

Nedim Atilla

Üzüm suyu, şeker, nişasta ve bir miktar sudan, palıza adı verilen bir karışım yapıp kaynatılır. Bu sırada uzun iplere temizlenmiş ceviz dizilir. Kaynayan palızanın içine bu ipler daldırılır. Bu esnada "Haydar, Haydar gel sana kızım ...'yı vereyim" diye bağırılır. Haydar diye seslendikleri rüzgardır. Böyle bağırarak rüzgarın çıkıp palızaları kurutacağına inanılır. Kaynatılıp kurutulmuş palızalar kutularda saklanarak gelen misafirlere ikram edilir.

© lezzetler.com tarif no:49520 • adı:BANDIRMA • gönderen:nursin • indirme tarihi:06.04.2025 - 08:28