



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BANDIRMA (MERSİN)

Tarsus Belediyesi

Önceden hazırlanmış palızanın (üzüm pekmezi) ipteki ceviz veya fındığın kaynatılan palızanın içerisine batırılıp çıkarıldıktan sonra bir yere asılarak bir hafta kurutulmuş haline bandırma denir.

