



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BANDIRMA (KARAMAN)

Fatma Ünlükuş

Cevizler ipe dizilir.

Pekmezin içine un dökülüp kaynatılır.

Koyulaşınca tahtaya bağlanan ipler kazandaki karışıma batırılıp çıkarılır.

Cevizin üzeri bir parmak kalınlığına varıncaya katar batırma işlemine devam edilir.

Sonra bu ipler gerilmiş tellere bağlanarak kurumaya bırakılır.
