



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BANDIRMA (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

1 litre üzüm suyu
1/2 kg. şeker
1 çay bardağı nişasta
1 bardak ceviz

Üzüm suyu şeker ve sulandırılmış nişasta yardımıyla kaynatılarak koyu muhallebi kıvamına getirilir. Ceviz içleri ipe dizilerek bu karışımın içine batırılır. Bu esnada" Haydar, haydar gel sana kızımı (...) vereyim." diye bağırılır. Haydar diye seslendikleri rüzgardır. Böyle bağırınca rüzgarın çıkıp bandırmayı kurutacağına inanılır. Kurutulan bandırmalar kutularda saklanarak gelen misafirlere ikram edilir.