



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BAMYALARIN SALYASININ AKMAMASI İÇİN

Bamyaların salyalanmasını ve dağılmasını önlemek için tepelerin kulak şeklin de kesilmelidir.

---

© lezzetler.com tarif no:19081 • adı:Bamyaların salyasının akmaması için • gönderen:ziver47 • indirme tarihi:14.03.2025 - 02:45