BAMYA YEMEĞİ

https://www.sabah.com.tr

Yarım kg bamya
1 adet soğan
2 çorba kaşığı zeytinyağı
3 adet orta boy domates
1,5 su bardağı kaynar su
Yarım limonun suyu
Tuz

Bamyayı yıkayıp, ayıklayın. İnce kıyılmış soğanı zeytinyağında kavurun. Üzerine kabukları soyulmuş ve küp doğranmış domatesi ilave edin. 1-2 dakika daha kavurmaya devam edin. Kaynar suyu ekleyin ve bir taşım kaynatın. Bamya ve tuzu katıp, orta ateşte 20-25 dakika pişmeye bırakın. Ocağı kapatıp, limon suyunu ekleyin. Sıcak ya da ılık olarak servis yapın.



© lezzetler.com tarif no:140429 • adı:Bamya Yemeği • gönderen:ferzan ata • indirme tarihi:29.03.2024 - 01:38