



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BAMYA RUHU ÇORBASI

250 gr taze bamya
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 adet limon
1 tatlı kaşığı tuz
7 su bardağı su
1 çorba kaşığı tereyağı

Soğan ince çentilir, tereyağında şeffaflaşana kadar kavrulur. Sonra ayıklanmış bamya ilave edilir, bir kaç tur çevrilir. Salça, tuz ve su konur. Bamyalar yumuşayana kadar pişirilir. Sonra blenderden geçirilir. Tekrar ateşe yerleştirilir, limon suyu katılır, bir tık daha pişirilir.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 16.01.2018