BAMYA

500 gram bamya
1 adet domates
1 adet soğan
1 yemek kaşığı salça
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Yarım çay bardağı limon suyu
Su
Tuz

Bamyaları temizleyip yıkadıktan sonra kağıt havlu üzerinde kurutun.
Soğanı ince ince kıyın ve bir tencereye alıp salça ile beraber kavurun.
Domatesleri soyup rendeleyin ve tencereye ilave edin.
Ardından bamyaları da ekleyin. Bamyalar kavrulurken yumuşamadan limon suyu ekleyin.
Tuz ve yemeğininiz üzerini çok az geçecek miktarda suyu da ilave edip pişirin.
Dilerseniz yemeğiniz hazır olunca soğuk olarak da servis edebilirsiniz.



© lezzetler.com tarif no:148166 • adı:Bamya • gönderen:berika • indirme tarihi:28.03.2024 - 21:40