BAMYA KURUTMASI

Bütün sene boyunca mutfağınızda bamya bulundurmak için kurutma yönteminden faydalanabilirsiniz. Kurutacağınız bamyanın doğal ve taze olmasına özen göstermenizi tavsiye ederiz. Bamyanızı bilinen en geleneksel yöntem olan güneşte kurutabilirsiniz. Bamyaları öncelikle temizleyin ve ayıklayın. Sap kısımlarını kesmeyi de ihmal etmeyin. Bir iğneye iplik geçirin. Bamyalarınızı sap kısımlarından ipliğe dizin. Aralarda boşluk olmasına dikkat edin ki, bamyalar hava alsın. Sonrasında bamya dizili ipleri gölge ve sıcak olan bir alana asın. Bamyaların kuruyup kurumadığını ara sıra kontrol edin.

© lezzetler.com tarif no:103713 • adı:Bamya Kurutması • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:28.03.2024 - 16:35