



BAMYA KIZARTMASI

25 adet bamyalı
Un
Galeta unu
2 yumurta

Yıkayıp saplarını ayıkladığınız bamyaları haşlayıp sonra süzün.
Yumurtaları çırpın. Bamyalar suyunu çektikten sonra, önce una sonra yumurtaya sonra da galeta ununa bulayıp kızgın yağda kızartın.

