



## BAMYA KIZARTMASI

250 gr iri bamya (tepeleri kesilmiş)  
4 adet domates  
250 gr margarin  
4 diş sarımsak  
1 ay kasığı tuz

Tepeleri kesilmiş bamyaları, bir tava içinde sanayağında ile kızartıyoruz. Kızaran bamyalarımızı servis tabağına alıyoruz. Küp şeklinde doğradığımız domateslerimizi ve sarımsaklarımızı aynı tavada margarinle kavuruyoruz. Tuzunu ilave edip, bamyalarımızın zeirine döküyoruz. Sıcak halde servis yapıyoruz.

