



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BAMYA ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
1 Adet kuru soğan
100 gr et
100 gr kurutulmuş bamya
1 Çay Kaşığı karabiber
1 Çorba Kaşığı salça
2 Yemek Kaşığı limon suyu

Önce tencereye sana yağı alıp minik minik doğradığınız eti ilave edip orta ateşte kavurun. Rendelediğiniz kuru soğanı ve de salçayı da tencereye alıp biraz daha soteleyin. Önceden yıkanıp haşlanan bamya ve sıcak suyu ilave edip kaynamaya bırakın. Tuz ve karabiberi ekleyip bamyalar yumuşayana kadar kaynatıp ocağı kapatın. Servis etmeden önce limon suyu ilave edin.